

SPORT NEI PARCHI



APERTURA AREA FITNESS PER L'ATTIVITA' FISICA E LO SPORT ALL'APERTO, SENZA LIMITI D'ETA'

Mercoledì 24 aprile 2024 | Ore 9.30
Parco pubblico Martiri di Bologna
CARTOCETO

Sport nei Parchi

SPORT NEI PARCHI



APERTURA AREA FITNESS ATTREZZATA

Mercoledì, 24 aprile 2024 | Ore 9.30
Parco pubblico Martiri di Bologna
CARTOCETO

PROGRAMMA

9.30 Saluti

Francesca Bedeschi - Direttore Anci Marche

Roberta Baudà - Coordinatrice Regionale Sport e Salute Marche

9.40 Tutorial di esercizio e allenamento

Attività dimostrativa con download dei video tutorial tramite QR Code presenti su ciascun attrezzo

9.50 Attività pratiche

Prova degli attrezzi per il benessere e l'attività fisica all'aperto, senza limiti di età